

Projecten

Algemene informatie

In het kader van innovatie en vraaggericht werken start Fier Fryslân regelmatig (kortdurende) projecten op die op een later tijdstip geïmplementeerd worden in het bestaande aanbod.

Deze kortdurende projecten worden hier vanwege hun korte status als project niet benoemd; Fier Fryslân geeft altijd bekendheid aan deze projecten in de media en via haar website www.fierfryslan.nl

Voor informatie over huidige kortdurende projecten kunt u eveneens contact opnemen via 058 – 2157084

In dit hoofdstuk staan we stil bij enkele langerdurende projecten; deze hebben in elk geval een jaar de projectstatus. Een langer durend project is bijvoorbeeld het project online hulpverlening dat in het organogram valt onder het jongerenspoor maar na verloop van tijd een eigen spoor zal zijn binnen de Ambulante hulpverlening. Het project Bijzondere vriendschappen / Big Sisters/Brothers heeft een geheel eigen plaats binnen Fier Fryslân en verbinding met diverse bedrijfsonderdelen.

1. Project Online hulpverlening: www.chatmetfier.nl , www.fieronlinehulp.nl

Contactpersonen

Annemarie van Rijn, projectleider ICT

avanrijn@fierfryslan.nl

Gerda de Groot, projectleider Methodieontwikkeling

gdegroot@fierfryslan.nl

Indicatie minderjarigen

- Voor psychosociale begeleiding wordt een AWBZ-indicatie aangevraagd.
- Wanneer online behandeling vanuit het KJTC-F geïndiceerd is wordt dit gefinancierd via de Zorgverzekeringswet (DBC systematiek).

Indicatie meerderjarigen (18 t/m 23 jaar)

- Voor psychosociale begeleiding wordt een AWBZ-indicatie aangevraagd.
- Wanneer behandeling vanuit het KJTC-F geïndiceerd is wordt dit gefinancierd via de Zorgverzekeringswet (DBC systematiek).

Wat?

Fier Fryslân wil zorg op maat bieden. Het overgrote deel van de cliënten die contact zoekt met Fier Fryslân is jong; jongeren die in hun relaties, familie en/of contacten te maken hebben (gehad) met een vorm van geweld. De vraagstukken die deze jongeren in hun contacten tegenkomen zijn daarom erg belangrijk in het creëren van een aansluitend hulpaanbod; zodanig dat jongeren zich uitgenodigd voelen en op eigen wijze contact kunnen zoeken en vinden bij Fier Fryslân.

Het internet is een vast onderdeel van de samenleving geworden, zowel wat betreft ontmoeting als communicatie. Voor de meeste jongeren is internet een belangrijk deel van hun dagelijks leven; hét medium waar zij elkaar ontmoeten en informatie zoeken.

Internet is laagdrempelig, vrijwel alle jongeren maken er gebruik van, en biedt hierdoor alle mogelijkheid om op eigen wijze en op eigen moment contact te maken en grenzen te verkennen.

Gezien de impact en mogelijkheden van het internet wil Fier Fryslân er structureel zichtbaar, vindbaar en vooral toegankelijk en laagdrempelig bereikbaar zijn om binnen de leefwereld van jongeren mogelijkheden te bieden met betrekking tot hun vraagstukken.

Online hulpverlening is daarmee een zinvolle aanvulling op het bestaande hulpverleningsaanbod van Fier Fryslân en creëert hierdoor, en door de diversiteit in inhoud en werkwijze, een nieuwe zorglijn in psychosociale hulpverlening en (trauma)behandeling.

Daartoe ontwikkelt zij een website die jongeren aanspreekt en uitnodigt door laagdrempelig en contactgericht mogelijkheden te bieden tot gesprek en hulp en die tevens de brug slaat naar face-to-face hulpverlening: een portal waarin interactief van alles mogelijk is aan laagdrempelig contacten en informatie en waar jongeren die daar behoefte aan hebben uitgenodigd worden om verder te praten met een professional en/of lotgenoten. De website biedt daartoe alle mogelijkheid door online hulpvarianties, forums, weblogs. Daarnaast biedt de website de contacten en de links op weg naar face to face contact.

Doel

- De drempel om hulp te vragen wordt verlaagd/ belemmeringen die jongeren ervaren om hulp te vragen worden verkleind doordat zij (in eerste instantie) niet naar een officiële instelling hoeven en gebruik kunnen maken van eigen communicatiemiddelen;
- De bereikbaarheid van de hulpverlening wordt verhoogd; dit geldt met name voor jongeren uit eerculturen waarvan de meeste daadwerkelijk toegang hebben tot het internet;
- Jongeren kunnen gebruik maken van een integraal aanbod van (hulp)mogelijkheden wanneer zij te maken hebben (gehad) met geweld thuis of in hun relatie, grensoverschrijdend (seksueel) gedrag en/of (dreigend) eerge relateerd geweld. Het aanbod zal bestaan uit mogelijkheden in psycho-educatie, lotgenotencontact, psychosociale hulpverlening en de eerste mogelijkheden in behandeling, dit eventueel in combinatie met, of toeleidend naar, face-to-face begeleiding of -behandeling;
- De hulp is snel toepasbaar en daardoor en door de inhoud effectief in het streven geweld in afhankelijkheidsrelaties te stoppen en/of te voorkomen;
- Het voorkomen van ernstige -fysieke, psychische en sociale- problemen bij de doelgroep;
- De psychische gezondheid en het welbevinden van jongeren wordt door dit aanbod vergroot;
- Hierdoor ontstaat preventie van verhoogde zorgconsumptie (op latere leeftijd).

Inhoud

- Email contact (asynchroon contact);
- Chatcontact (synchroon contact), gericht op het bieden van bewustwording, ondersteuning en informatie;
 - Eénmalig chatcontact;
 - Een reeks van chatcontact
 - gericht op het bieden van psychosociale hulp;
 - gericht op toeleiding naar reguliere psychosociale hulp;
 - gericht op toeleiding naar behandeling;
 - Combinatie chat en face-to-face hulp;
- Zelfhulpprogramma's; in ontwikkeling op grond van de vragen die binnenkomen;
- Lotgenotencontacten / chatforum (in ontwikkeling). Uit ervaring van Fier Fryslân blijkt dat deze lotgenotencontacten een constructieve werking hebben wanneer het gaat over

grensoverschrijdingen. Jongeren spreken elkaar aan en accepteren van elkaar meer dan van volwassenen.

- Behandelprogramma's in samenwerking met interapy.nl;
 - Ook hierin kunnen combinaties voorkomen van email, chat en face-to-facecontacten;
- Nazorgprogramma's.

Werkwijze

Online en divers, mogelijk in combinatie met face-to-face contacten. Voor de online psychosociale hulpverlening is een methodische handleiding ontwikkeld die in 2010 wordt doorontwikkeld op grond van de opgedane ervaringen.

Online hulpverlening wordt geïmplementeerd binnen de Ambulante Begeleiding en de Ambulante behandeling.

2. Project Bijzondere Vriendschappen/Big Sisters

Geen indicatie vereist

Contactpersoon

Gretha Keegstra

Projectleider

gkeegstra@fierfryslan.nl

Wat?

De meiden in de anonieme opvangvoorzieningen Asja I, Zahir en Metta I en II hebben vaak net als iedereen behoefte aan contact met leeftijdsgenoten, geborgenheid, een gezin, familie; een huiselijke sfeer. Maar hoe ontmoet je iemand als je op een geheim adres verblijft en niemand kent? Bovendien hebben veel meiden niet de mogelijkheid gehad om echte vrienden te leren kennen of herkennen; dit terwijl vriendschappen nodig zijn om weer wat vertrouwen in de wereld te krijgen en die wereld te verkennen. De meiden kunnen via het project een bijzondere vriendschap aangaan met een bijzondere vriendin en of big sister.

Doel en inhoud

Een bijzondere vriendin is een vrijwilliger tussen de 18 en 30 jaar oud, die met één van de meiden wekelijks een leuke activiteit onderneemt: shoppen, kletsen, bioscoop bezoek, etc. Sommige meiden hebben nooit een gelijkwaardig contact gehad met leeftijdsgenoten. Via een bijzondere vriendin kan zij dan kennis maken met bijvoorbeeld de omgangsvormen met leeftijdsgenoten.

Een big sister is een vrijwilliger vanaf 30 jaar oud die zich wekelijks ontfermt over één van de meiden en haar een thuisgevoel geeft dat op verschillende manieren kan worden ingevuld: een kopje thee drinken, een dagje uit, een weekend bij het gezin, de stad in, etc. De big sister laat één van de meiden deelnemen aan haar gezinsleven, zodat zij ook de andere leden binnen het gezin kan leren kennen, waardoor haar sociale netwerk wordt uitgebreid en zij een soort van tweede familie leert kennen. Via deze familie kan zij bijvoorbeeld kennis maken met de omgangsvormen die gelden binnen dit gezin of deze familie.

Het hebben en het kunnen opbouwen van een gezond sociaal netwerk is van cruciaal belang. Zonder een gezond sociaal netwerk bestaat er namelijk een kans dat de meiden terugvallen in hun onveilige netwerk.

Met alle gevolgen van dien en één van de redenen waarom dit project in september 2008 is opgestart. Een andere reden is dat de meiden via dit project tevens kunnen werken aan hun competenties, vaardigheden en deel kunnen nemen aan het gewone dagelijkse leven zodat zij hun eigen problematiek even kunnen vergeten.

De vrijwilligers zijn **geen** hulpverleners! Het **'er zijn'**, het kunnen opbouwen van een vertrouwensrelatie waarin wederzijds respect centraal staat is het allerbelangrijkste, waardoor de meiden weer (meer) vertrouwen krijgen in zichzelf en in andere mensen. Mensen die voor de meiden nieuwe wegen openen en hun leven mooier kleuren.

Voor welke periode de bijzondere vriendschap zal bestaan, is van te voren niets te zeggen. Sommige meiden zijn er maar kort terwijl andere meiden voor een langere periode door Fier Fryslân worden begeleid. Maar tussen beide ontstaat er zeker een bijzondere band in een voor de meiden bijzondere periode.

Bijzondere Vriendschappen/Big Sisters is tot stand gekomen door een samenwerking van Fier Fryslân met The Body Shop.

3. Kortdurende en lopende projecten

Tienermoeders en tienerzwangerschappen

In Friesland zijn er naar schatting jaarlijks ongeveer 500 tieners en jonge vrouwen in de leeftijd tot en met 23 jaar die een kind krijgen. Een deel van hen heeft een 'problematische' achtergrond, waarbij traumatisering, gedrags- en gezagsproblematiek een rol speelt. Het ambulante aanbod voor tienerouders en tienerzwangerschappen heeft zowel betrekking op preventie van tienerzwangerschap, abortussen bij tieners en tienermoederschap als op ondersteuning van deze jonge moeders in het kader van het doorbreken van intergenerationele overdracht.

Ten behoeve van dit aanbod wordt een modelaanpak gericht op risicomeiden en een modelaanpak gericht op het doorbreken van intergenerationele overdracht bij tienermoeders ontwikkeld.

Meer informatie: jingeneeger@fierfryslan.nl

Nazorg voor meiden die uit een besloten of gesloten setting zelfstandig gaan wonen of terugkeren naar huis

Uit onderzoek naar meiden in Justitiële Jeugd Inrichtingen (JJl's) blijkt er een sterke samenhang te zijn tussen seksueel risicogedrag, agressie en een voorgeschiedenis van traumatisering. Tevens blijkt dit weer een risicofactor te zijn voor tienerzwangerschap en tienermoedersschappen: vier jaar na de gesloten opname blijkt een derde van de meiden moeder te zijn. (Hamerlynck en Doreleijers e.a. 2007)

Binnen het Ambulante Zorgprogramma Jongeren met Grensoverschrijdend (seksueel) gedrag biedt Fier Fryslân het aanbod nazorg voor meiden die uit een besloten of gesloten setting zelfstandig gaan wonen of terugkeren naar huis.

Meer informatie: jingeneeger@fierfryslan.nl

Inbedding van BLinN (Bonded Labour in Nederland) projecten

- SoVa-training (sociale vaardigheidstraining voor slachtoffers mensenhandel); de training wordt gegeven in het AZC Drachten

- Lotgenotengroep van slachtoffers mensenhandel. Dit is een trauma verwerkingsgroep van 30 bijeenkomsten.

Meer informatie: ivanburen@fierfryslan.nl

FEM maatjes (Friese empowerment maatjes)

Een maatjesproject specifiek voor slachtoffers mensenhandel. Dit project wordt gecoördineerd door Humanitas.

Meer informatie:

Hester Huijng, coördinator FEM maatjes, Humanitas, afdeling Leeuwarden
fem.leeuwarden@humanitas.nl of bij ivanburen@fierfryslan.nl

De Proeftuin

Met het OM en de politie wordt er gewerkt aan de ontwikkeling van een programmatische aanpak van mensenhandel. We richten ons in de proeftuin op de Bulgaarse mensenhandel. Fier Fryslân neemt deel aan de projectgroep en richt zich daarbij samen met de MJD (Maatschappelijke en Juridische Dienstverlening) Groningen op de verbetering van de hulpverlening in Nederland en Bulgarije aan slachtoffers mensenhandel.

Meer informatie: ivanburen@fierfryslan.nl

Matraproject (maatschappelijk transformatieprogramma) Bulgarije

Samen met Bulgaarse collega-organisaties wordt er gewerkt aan het verbeteren van preventie en bescherming van slachtoffers mensenhandel en prostitutie. In dat zelfde kader vindt verbetering van politieonderzoek plaats.

Meer informatie: ivanburen@fierfryslan.nl

Stuurgroep meisjesbesnijdenis

Deze stuurgroep richt zich op het gezamenlijk (Fier Fryslân, CMO's, GGD's, ENOVA) ontwikkelen van een regionale aanpak met betrekking tot meisjesbesnijdenis.

Meer informatie: ivanburen@fierfryslan.nl

Met elkaar, voor elkaar

In Smallingerland heeft het college van B&W, op initiatief van burgemeester Middel, gekozen voor het project *Met Elkaar, Voor Elkaar*. Op grond van een idee van Mariëtte Cristophe is door Kris van der Veen en Nynke Plantinga (projectteam) in september gestart met het krijgen van commitment, om instellingen in de gemeente Smallingerland gegevens met elkaar te laten uitwisselen. In dit netwerk wordt niet langs elkaar heen gewerkt en heeft ieder adres in Smallingerland, waar huiselijk geweld speelt, een coördinator. Signalen die wijzen op huiselijk geweld worden eveneens gemeld en passen bij de preventieve werkwijze die de gemeente nastreeft.

Meer informatie bij het projectteam:

nplantinga@fierfryslan.nl , kvanderveen@fierfryslan.nl